

# FALTBLATT BIO-BROTBOX BERLIN-BRANDENBURG 2018



## Gut gefrühstückt - gut gelernt!

**LIEBE ELTERN, LIEBE LEHRERINNEN UND LEHRER,**  
wer morgens mit einem vollwertigen Frühstück Energie tankt, kann später fit und konzentriert im Unterricht mitmachen. Ideal dafür sind Zutaten in Bio-Qualität - für die Gesundheit Ihres Kindes, für einen schonenden Umgang mit unserer Umwelt und für artgerechte Tierhaltung.

**DIE BIO-BROTBOX**  
Zahlreiche Förderer und Unterstützer veranstalten seit 2002 die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin, seit 2006 in Brandenburg. Wir tun das, weil uns unsere Region und ihre Kinder am Herzen liegen und wir möchten, dass die Abo-Schützlen in Berlin und Brandenburg gut in ihre Schullaufbahn starten.  
Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern einen gelungenen Schulstart!

**Herzlich, Ihr Bio-Brotbox-Team**

**ALLERGIKERHINWEISE:  
WAS STECKT IN DER BIO-BROTBOX?**  
Falls Ihr Kind auf bestimmte Lebensmittel allergisch oder mit Unverträglichkeit reagiert, können Sie auf unserer Homepage prüfen, welche Frühstückszutaten aus der Bio-Brotbox es essen darf.  
Die Volldeklarationen aller in der Bio-Brotbox befindlichen Produkte finden Sie hier:  
[www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/bio-brotboxprodukte](http://www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/bio-brotboxprodukte)

**DAS BIO-BROTBOX-LIED**  
Pack mich ein, pack mich aus,  
Bio-Brotbox in the house  
Power für den ganzen Tag  
Pack mich ein, pack mich aus,  
Bio-Brotbox in the house  
Nur das Beste macht uns stark  
Voll viel - Voll gut - Voll lecker ...

*Klick das Musikvideo!*

## Eine Gemeinschaftsaktion von

[www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de](http://www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de)

**LIEBE SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER,  
LIEBE ELTERN, LIEBE LEHRKRÄFTE,  
ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER,**

Kinder wollen mit leckerer Kost in den Schultag starten. Ein frisches, schmackhaftes Frühstück ist für sie sehr wichtig, denn sie müssen in der Schule viel leisten. Der Schulltag kostet Kraft und Nerven. Um das zu bewältigen, muss der Körper optimal versorgt werden. Ein gesundes, nährstoffreiches und vollwertiges Schulfrühstück deckt bereits zum großen Teil den notwendigen Bedarf.

Wie esse ich richtig? Was schmeckt mir am besten? Warum sind frisches Obst und Gemüse besser für mich als Fastfood? Die Einstellung zu diesen Dingen und das entsprechende Verhalten werden schon in frühester Kindheit geprägt. Hier werden die Weichen für eine gesunde Lebensweise gestellt. Wer früh damit beginnt, sich gesund zu ernähren, sich viel bewegt und ausreichend schläft, startet gestärkt ins Leben.

Die Bio-Brotbox ist auch in diesem Jahr wieder die optimale Starthilfe. Die kleinen, wiederverwendbaren gelben Boxen sind gut gefüllt mit naturreicher Kost aus ökologischer Landwirtschaft. Aufmachung und Inhalt sollen zu einem gesunden Pausenfrühstück anregen. Wie in den Jahren zuvor werden die Boxen wieder an jenen Berliner und Brandenburger Schulen verteilt, die sich für diese Aktion angemeldet hatten. Seit 2002 wurden bereits mehr als 800.000 Bio-Brotboxen an Schulkinder in Berlin und Brandenburg ausgegeben.

Diese Aktion wäre ohne den Einsatz der vielen Freiwilligen nicht möglich. Sie helfen beim Packen der Bio-Brotboxen, während die vielen beteiligten Unternehmen sich um Inhalt und Logistik kümmern. Ihnen allen danken wir herzlich für das uneigennützigste Engagement.

Gerne übernehmen wir auch in diesem Jahr wieder die Schirmherrschaft für die Bio-Brotboxaktion. Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern, Eltern, Lehrerinnen und Lehrern sowie Erzieherinnen und Erziehern mit der gelben Bio-Brotbox einen gelungenen Start ins neue Schuljahr.

Britta Ernst  
Ministerin Bildung, Jugend und Sport, Brandenburg

Sandra Schieles  
Senatorin für Bildung, Jugend und Familie, Berlin

Stefan Ludwig  
Minister für Justiz, Europa und Verbraucherschutz, Brandenburg

Dr. Dirk Behrendt  
Senator für Justiz, Verbraucherschutz und Antidiskriminierung, Berlin