

Milch -

Was hat die Kuh da im Maul?
Gras von der Wiese! Das schmeckt
der Kuh und sorgt für gesunde Milch.



katze -

Auf dem Bio-Bauernhof
in Brandenburg fühlen
sich die Katze und viele andere
Tiere wohl. Denn dort haben sie
viel Platz, können auf die Weide
und bekommen leckeres Futter.



Da kann der Hahn noch auf
dem Mist herumlaufen und richtig
auf der Wiese picken. Denn
im Öko-Landbau, also
auf dem Bio-Bauernhof,
gibt es besondere Regeln.
Die sind gut für die Tiere.

hahn -



schwein -

Deswegen fühlen sich die Tiere
auf dem Bio-Bauernhof auch so
sauwohl wie das Schwein.
Sieh es dir mal an – und frag
deine Eltern, ob sie mit dir auf
einen Bio-Bauernhof in
Brandenburg fahren.



trecker -

Hier spritzt der Trecker keine schädlichen Mittel
auf den Acker, damit die Pflanzen schneller wachsen.
Denn diese Mittel können Tieren, Menschen und Böden
schaden. Das ist im Öko-Landbau verboten.



Deswegen schmeckt die Bio-Milch so lecker -
weil sie von zufriedenen Kühen kommt,
die auf natürlichen Weiden frisches
Gras fressen dürfen.

kuh



Gut gefrühstückt - gut gelernt!

LIEBE ELTERN, LIEBE LEHRENDE,
wer morgens mit einem vollwertigen Frühstück Energie tankt, kann später fit und konzentriert im Unterricht mitmachen. Ideal dafür sind Zutaten in Bio-Qualität – für die Gesundheit Ihres Kindes, für einen schonenden Umgang mit unserer Umwelt und für artgerechte Tierhaltung.

DIE BIO-BROTBOX

Zahlreiche Förder:innen und Unterstützer:innen veranstalten seit 2002 die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin, seit 2006 in Brandenburg. Wir tun das, weil uns unsere Region und ihre Kinder am Herzen liegen und alle Schulanfänger:innen in Berlin und Brandenburg unterstützen möchten. Von nun an erinnert die gelbe Box jeden Tag daran, sie mit einem gesunden Pausenfrühstück zu befüllen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern einen gelungenen Schulstart!

Herzlich, Ihr Bio-Brotbox-Team

ALLERGIEHINWEISE: WAS STECKT IN DER BIO-BROTBOX?

Falls Ihr Kind auf bestimmte Lebensmittel allergisch oder mit Unverträglichkeit reagiert, können Sie auf unserer Website prüfen, welche Frühstückszutaten es aus der Bio-Brotbox essen darf.

Die Volldeklarationen aller in der Bio-Brotbox befindlichen Produkte finden Sie hier:

[www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/
bio-brotbox/produkte](http://www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/bio-brotbox/produkte)



DAS BIO-BROTBOX-LIED

Pack mich ein, pack mich aus,
Bio-Brotbox in the house
Power für den ganzen Tag
Pack mich ein, pack mich aus,
Bio-Brotbox in the house
Nur das Beste macht uns stark
Voll viel – Voll gut – Voll lecker ...

Klick das
Musikvideo!



Eine Gemeinschaftsaktion von:



www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de

Liebe Schulanfängerinnen und Schulanfänger, liebe Eltern, liebe Lehrkräfte und Erziehende,

ein guter Schulstart beginnt am besten mit einem gesunden Frühstück. Für Kinder ist eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung wichtig, denn in der Schule müssen sie neue Herausforderungen bewältigen. Schreiben, Rechnen und Sport brauchen viel Energie und diese erhalten die Kinder über ein vollwertiges Pausenfrühstück.

Bereits in der Kindheit wird die Basis für das Ernährungsverhalten gelegt: Wer sich schon in jungen Jahren gesund ernährt, viel bewegt und ausreichend schläft, startet gesund und gestärkt ins Leben.

Die Bio-Brotbox-Aktion passt daher hervorragend zum Leitbild der Berliner und Brandenburger Ernährungsstrategie. Sie ist eine gute Unterstützung für einen gelingenden Schulstart.

Die kleinen gelben Brotboxen sind wiederverwendbar und damit bestens geeignet für gesunde nahrhafte Lebensmittel, welche vorzugsweise aus ökologischer und regionaler Landwirtschaft kommen.

Die Bio-Brotbox-Initiative für gesunde Kinderernährung ist auf ehrenamtliche Unterstützung beim Packen der Brotboxen sowie auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz besonders bei allen Freiwilligen und den beteiligten Unternehmen.



Astrid-Sabine Busse
Senatorin für Bildung,
Jugend und Familie,
Berlin



Bettina Jarasch
Senatorin für Umwelt, Mobilität,
Verbraucher- und Klimaschutz,
Berlin



Britta Ernst
Ministerin für Bildung,
Jugend und Sport,
Brandenburg



Ursula Nonnemacher
Ministerin für Soziales, Gesundheit,
Integration und Verbraucherschutz,
Brandenburg

Gern übernehmen wir auch in diesem Jahr wieder die gemeinsame Schirmherrschaft für die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin und Brandenburg. Das Land Berlin unterstützt die Aktion zum 21. Mal, das Land Brandenburg zum 17. Mal.

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern, Eltern, Lehrkräften und Erziehenden einen guten Start in das neue Schuljahr und ein gesundes gemeinsames Schulfrühstück.