



Milch-

Was hat die Kuh da im Maul?
Gras von der Wiese! Das schmeckt
der Kuh und sorgt für gesunde Milch.

katze-

Auf dem Bio-Bauernhof
in Brandenburg fühlen
sich die Katze und viele andere
Tiere wohl. Denn dort haben sie
viel Platz, können auf die Weide
und bekommen leckeres Futter.

hahn-

Da kann der Hahn noch auf
dem Mist herumlaufen und richtig
auf der Wiese picken. Denn
im Öko-Landbau, also
auf dem Bio-Bauernhof,
gibt es besondere Regeln.
Die sind gut für die Tiere.

schwein-

Deswegen fühlen sich die Tiere
auf dem Bio-Bauernhof auch so
sauwohl wie das Schwein.
Sieh es dir mal an – und frag
deine Eltern, ob sie mit dir
auf einen Bio-Bauernhof in
Brandenburg fahren.

trecker-

Hier spritzt der Trecker keine schädlichen Mittel auf den
Acker, damit die Pflanzen schneller wachsen. Denn
diese Mittel können Tieren, Menschen und Böden
schaden. Das ist im Öko-Landbau verboten.

kuh

Deswegen schmeckt die Bio-Milch so lecker-
wie sie von zufriedenen Kühen kommt,
die auf natürlichen Weiden frisches
Gras fressen dürfen.

Gut gefrühstückt – gut gelernt!

LIEBE ELTERN, LIEBE LEHRENDE,
wer morgens mit einem vollwertigen Frühstück Energie tankt, kann später fit und konzentriert im Unterricht mitmachen. Ideal dafür sind Zutaten in Bio-Qualität – für die Gesundheit Ihres Kindes, für einen schonenden Umgang mit unserer Umwelt und für artgerechte Tierhaltung.

DIE BIO-BROTBOX
Zahlreiche Förderinnen und Unterstützerinnen veranstalten seit 2002 die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin, seit 2006 in Brandenburg. Wir tun das, weil uns unsere Region und ihre Kinder am Herzen liegen und alle Schulanfängerinnen in Berlin und Brandenburg unterstützen möchten. Von nun an erinnert die gelbe Box jeden Tag daran, sie mit einem gesunden Pausenfrühstück zu befüllen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern einen gelungenen Schulstart!

Herzlich, Ihr Bio-Brotbox-Team

ALLERGIEHINWEIS:
WAS STECKT IN DER BIO-BROTBOX?
Falls Ihr Kind auf bestimmte Lebensmittel allergisch oder mit Unverträglichkeit reagiert, können Sie auf unserer Website prüfen, welche Frühstückszutaten es aus der Bio-Brotbox essen darf. Die Volldeklarationen aller in der Bio-Brotbox befindlichen Produkte finden Sie hier:

www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/bio-brotbox/produkte



DAS BIO-BROTBOX-LIED
Pack mich ein, pack mich aus,
Bio-Brotbox in the house
Power für den ganzen Tag
Pack mich ein, pack mich aus,
Bio-Brotbox in the house
Nur das Beste macht uns stark
Voll viel – Voll gut – Voll lecker ...

Klick das
Musikvideo!



20 Jahre Bio-Brotbox! Eine Gemeinschaftsaktion von



www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de

Liebe Schülerinnen und Schüler, Liebe Eltern, liebe Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher,

mit einem frischen und gesunden Frühstück fängt der Schultag gut an! Für Kinder ist eine vollwertige und schmackhafte Ernährung sehr wichtig. Schülerinnen und Schüler müssen in der Schule viel leisten, ein vollwertiges Schulf Frühstück liefert einen wesentlichen Beitrag zu einer optimalen Nährstoffversorgung. Schon in der Kindheit wird unser Ernährungsverhalten geprägt: Wer sich schon früh gesund ernährt, sich viel bewegt und ausreichend schläft, startet gesund und gestärkt ins Leben. Die Bio-Brotbox-Aktion passt deshalb auch sehr gut zum Leitbild der Berliner und Brandenburger Ernährungspolitik.

Die Bio-Brotbox ist also eine wunderbare Starthilfe – in Brandenburg schon zum 16. Mal, und in Berlin sind es nun sogar schon „20 Jahre Bio-Brotbox“. Die kleinen gelben Boxen sind wiederverwendbar und bestens geeignet für gesunde und nahrhafte Lebensmittel aus ökologischer und am liebsten auch regionaler Landwirtschaft. Sie dienen als Anregung für ein gesundes Pausenfrühstück und werden auch in diesem Jahr wieder an den Berliner und Brandenburger Schulen verteilt – selbstverständlich unter strenger Beachtung aller Regeln zur Eindämmung der Corona-Pandemie.

Bereits eine Million Bio-Brotboxen haben die Kinder auf dem Weg in die Schule begleitet.

Diese Aktion wäre ohne die vielen Unterstützerinnen und Unterstützer und die freiwilligen Helferinnen und Helfer



Sandra Scheeres,
Generin für Bildung,
Jugend und Familie,
Berlin



Britta Ernst
Ministerin für Bildung,
Jugend und Sport,
Brandenburg



Dr. Dirk Behrendt
Senats für Justiz, Verbraucherschutz
und Antidiskriminierung,
Berlin



Usula Nonnenmacher
Ministerin für Soziales, Gesundheit,
Integration und Verbraucherschutz,
Brandenburg

beim Packen der Bio-Brotboxen nicht möglich. Deshalb gebührt Ihnen unser herzlichster Dank, wie auch den vielen beteiligten Unternehmen. Gern übernehmen wir auch in diesem Jahr wieder die gemeinsame Schirmherrschaft für die Bio-Brotbox-Initiative in Berlin und Brandenburg.

Wir wünschen allen Schulkindern, Eltern, Lehrkräften, Erzieherinnen und Erziehern mit der Bio-Brotbox einen guten Start ins neue Schuljahr!

Foto: auf: 30.11.19, Regio/epa