

Milch -

Was hat die Kuh da im Maul?
Gras von der Wiese! Das schmeckt
der Kuh und sorgt für gesunde Milch.



katze -

Auf dem Bio-Bauernhof
in Brandenburg fühlen
sich die Katze und viele andere
Tiere wohl. Denn dort haben sie
viel Platz, können auf die Weide
und bekommen leckeres Futter.



Da kann der Hahn noch auf
dem Mist herumlaufen und richtig
auf der Wiese picken. Denn
im Öko-Landbau, also
auf dem Bio-Bauernhof,
gibt es besondere Regeln.
Die sind gut für die Tiere.

hahn -



schwein -

Deswegen fühlen sich die Tiere
auf dem Bio-Bauernhof auch so
sauwohl wie das Schwein.
Sieh es dir mal an - und frag
deine Eltern, ob sie mit dir auf
einen Bio-Bauernhof in
Brandenburg fahren.



trecker -

Hier spritzt der Trecker keine schädlichen Mittel
auf den Acker, damit die Pflanzen schneller wachsen.
Denn diese Mittel können Tieren, Menschen und Böden
schaden. Das ist im Öko-Landbau verboten.



Deswegen schmeckt die Bio-Milch so lecker -
weil sie von zufriedenen Kühen kommt,
die auf natürlichen Weiden frisches
Gras fressen dürfen.

kuh



Gut gefrühstückt – gut gelernt!

LIEBE ELTERN, LIEBE LEHRENDE, wer morgens mit einem vollwertigen Frühstück Energie tankt, kann später fit und konzentriert im Unterricht mitmachen. Ideal dafür sind Zutaten in Bio-Qualität – für die Gesundheit Ihres Kindes, für einen schonenden Umgang mit unserer Umwelt und für artgerechte Tierhaltung.

DIE BIO-BROTBOX

Zahlreiche Förder:innen und Unterstützer:innen veranstalten seit 2002 die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin, seit 2006 in Brandenburg. Wir tun das, weil uns unsere Region und ihre Kinder am Herzen liegen und alle Schulanfänger:innen in Berlin und Brandenburg unterstützen möchten. Von nun an erinnert die gelbe Box jeden Tag daran, sie mit einem gesunden Pausenfrühstück zu befüllen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kindern einen gelungenen Schulstart!

Herzlich, Ihr Bio-Brotbox-Team

ALLERGIEHINWEISE: WAS STECKT IN DER BIO-BROTBOX?

Falls Ihr Kind auf bestimmte Lebensmittel allergisch oder mit Unverträglichkeit reagiert, können Sie auf unserer Website prüfen, welche Frühstückszutaten es aus der Bio-Brotbox essen darf. Die Volldeklarationen aller in der Bio-Brotbox befindlichen Produkte finden Sie hier:

www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de/
[bio-brotbox/produkte](http://www.bio-brotbox.de/produkte)



DAS BIO-BROTBOX-LIED

Pack mich ein, pack mich aus,
Bio-Brotbox in the house
Power für den ganzen Tag
Pack mich ein, pack mich aus,
Bio-Brotbox in the house
Nur das Beste macht uns stark
Voll viel – Voll gut – Voll lecker ...

Klick das
Musikvideo!



Eine Gemeinschaftsaktion von:



www.bio-brotbox-berlin-brandenburg.de

Liebe Schulanfängerinnen und Schulanfänger, liebe Eltern, liebe Lehrkräfte und Erziehende,

mit einem frischen und gesunden Frühstück fängt der Schultag gut an! Für Kinder ist eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung wichtig. In der Schule müssen sie viel leisten und dafür brauchen sie eine optimale Versorgung mit Nährstoffen.

Essen und Trinken im Kindesalter ist mehr als „nur Ernährung“ – es prägt die späteren Ernährungsgewohnheiten. Eine ausgewogene Ernährung ist – neben Bewegung und ausreichend Schlaf – der Schlüssel zu einem langen Leben bei guter Gesundheit. Die Bio-Brotbox ist dafür seit vielen Jahren eine optimale Starthilfe. Die kleinen gelben Brotboxen sind wiederverwendbar und enthalten gesunde nahrhafte Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft. Beim gemeinsamen Bio-Brotbox-Frühstück in der Klasse lässt sich gut über nachhaltiges Frühstück und die richtigen Zutaten sprechen, die Energie für den ganzen Tag liefern. So gibt es praktische Anregungen zum täglichen Befüllen der Bio-Brotbox.

Die Bio-Brotbox-Aktion wäre ohne den Einsatz der vielen Freiwilligen beim Packen der Brotboxen nicht möglich. Ihnen und den vielen beteiligten Unternehmen, die sich um Inhalt und Logistik kümmern, danken wir herzlich für das uneigennütige Engagement.



Katharina Günther-Wünsch
Senatorin für Bildung,
Jugend und Familie,
Berlin



Dr. Felor Badenberg
Senatorin für Justiz und
Verbraucherschutz,
Berlin



Steffen Freiberg
Minister für Bildung,
Jugend und Sport,
Brandenburg



Ursula Nonnemacher
Ministerin für Soziales, Gesundheit,
Integration und Verbraucherschutz,
Brandenburg

Gern übernehmen wir auch in diesem Jahr wieder die gemeinsame Schirmherrschaft für die Bio-Brotbox-Aktion in Berlin und Brandenburg. Das Land Berlin unterstützt die Aktion zum 22. Mal, das Land Brandenburg zum 18. Mal in Folge.

Wir wünschen allen Schulkindern, Eltern, Lehrkräften und Erziehenden einen guten Start in das neue Schuljahr und ein gesundes gemeinsames Schulfrühstück.